

설치부터 관리까지

# 멕 헬스케어

# 슬립스타일 가이드북





## SleepStyle

편안함과 효과적인 치료를 제공

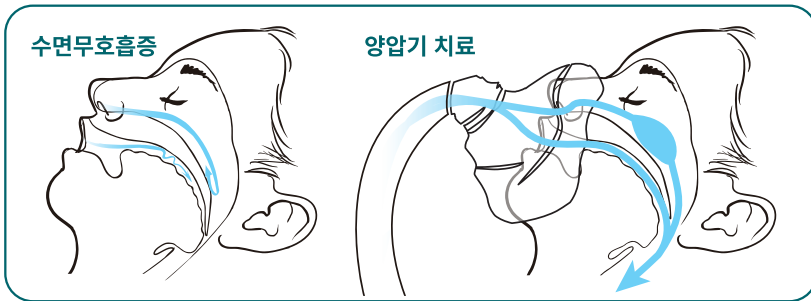
지속형

자동형

(제조사 : 피셔앤파이클 / 제조국 : 뉴질랜드)

### 양압기 치료

양압기 치료는 지속적으로 공기를 공급하여 좁아진 기도를 넓혀주고 유지시켜 줍니다.  
약물이나 수술 없이 수면무호흡증을 치료할 수 있는 가장 효과적인 치료법입니다.



- + 코골이 방지
- + 만성질환 예방
- + 수면무호흡 개선
- + 주간 졸림증 개선

### 양압기치료 급여대상 품목 및 금액

급여대상품목		기준금액	본인 부담금 50% <small>최초 처방전 적용 시</small>	본인 부담금 20% <small>두번째 처방전 이상 적용 시</small>
양압기 임대료	지속형	76,000원/월	38,000원/월	15,200원/월
	자동형	89,000원/월	44,500원/월	17,800원/월
	이중형	126,000원/월	63,000원/월	25,200원/월
마스크		95,000원/1개/1년	19,000원/개	

## 순응도 평가

양압기 보험급여 지원을 받기 위해서는 순응도 평가 기준을 통과해야합니다

### 순응도 평가 기준 (순응 중)

순응 기간 중 연속된 **30일동안** 하루 **4시간 이상** 사용한 날이 **21일 이상**



### 순응도 평가 (순응 후)

## 월 평균 2시간이상 사용 시 건강보험 지원 가능

※ 순응도 평가 통과 후에는 최대 12개월마다 재처방전을 발급받으시면 건강보험 적용이 가능합니다

순응도 평가 기준에 미달되어 탈락할 경우 180일 이후 재도전 가능하며,  
수면다원검사 후 1년이 지난 경우 재검사를 해야합니다

국외여행 또는 업무로 해외출국 시 국외체류기간 동안 보험지원이 되지 않습니다  
출국 시 고객센터 또는 담당매니저에게 연락바랍니다



마이숨 고객센터  
1644 - 1537

## 양압기 사용방법

정확한 사용방법과 편의기능을 통해 양압기를 안전하고 편안하게 사용하세요.



### 장비구성

양압기 가방, 양압기 본체, 가슴기 물통  
전원 어댑터, 튜브, 마스크, USB  
미세필터로 구성되어 있습니다.



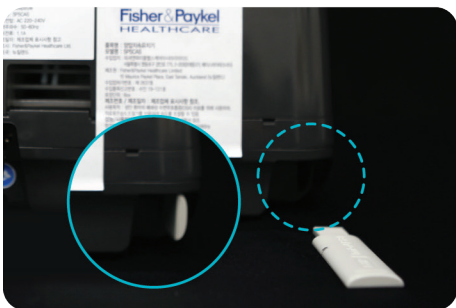
### 전원 연결하기

기기 하단에 있는 단자에 맞춰 전원 코드를  
연결합니다.



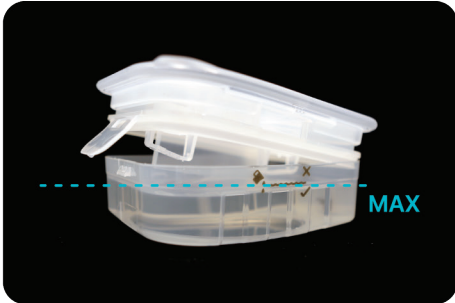
### 미세필터 장착하기

기기 좌측 하단에 미세필터를 장착합니다.



### USB 장착하기

기기 우측 하단에 USB를 장착합니다.



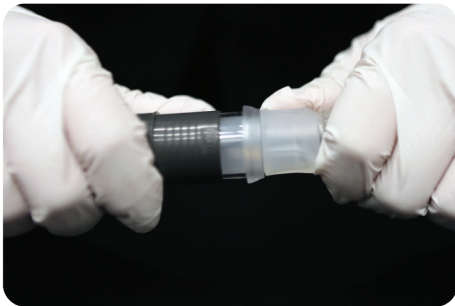
## 가습기 물통 물 채우기

가습기 물통에 물을 채워줍니다.  
이때, 표시된 MAX선을 넘지 않도록 주의합니다.



## 가습기 물통 결합하기

가습기 물통을 가습기에 조심스럽게  
장착하고 가습기 덮개를 완전히  
덮습니다.



## 튜브와 마스크 연결하기

기와 튜브를 연결하고 튜브 반대편에  
마스크를 연결합니다.

**\* 열선 튜브 사용 시, 단자에 맞게 장착합니다.**



## 양압기 사용하기

모든 과정이 완료 되었다면 마스크를  
장착하고, 기기의 치료 시작버튼을 눌러  
치료를 시작합니다.

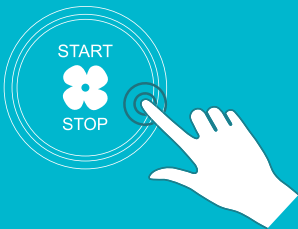
# 양압기 메뉴 가이드

가습기 및 튜브온도를 조절을 통해 양압기를 안전하고 편안하게 사용하세요.



## 램프 & SensAwake

잠에 들때부터 잠에서 깬 때 까지 편안하게 양압기를 사용하세요.



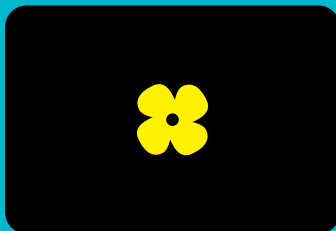
### 램프 기능

램프기능은 20분 동안 처방된 압력에 도달할 때 까지 점진적으로 압력을 높혀 편안하게 잠에 들 수 있도록 도와줍니다. 치료버튼을 약 3초간 누르면 램프 기능이 활성화 됩니다.

\* 램프기능 사용 도중 치료버튼을 3초간 누르면 재시작 됩니다.



램프기능 활성화 시 디스플레이



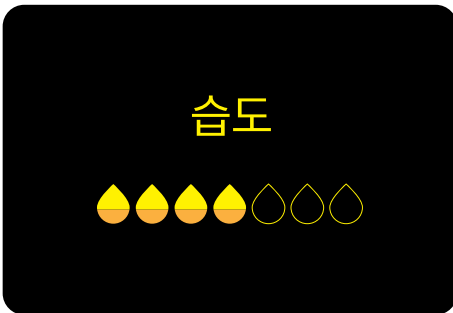
램프기능 사용 중 디스플레이



램프기능 재시작 시 디스플레이

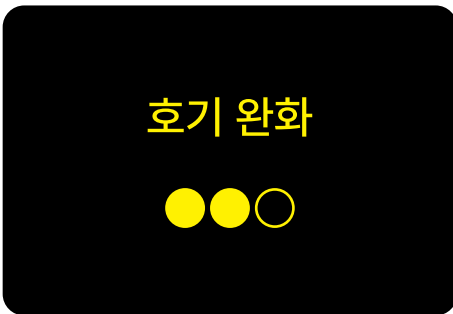
## Simple Use & Simple Set-up

간단한 설정을 통해 양압기를 안전하고 편안하게 사용하세요.



### 습도 설정

습도 수준은 0 - 7 단계 까지 설정 가능하며, 0단계 설정 시 물방울 표시가 투명해지고 7단계 설정 시 모든 물방울이 음영 표시 됩니다. 기본 습도 수준은 5단계 이며 챔버 없이 사용 하거나 전력 소모가 낮다면 습도를 0으로 설정해야 합니다 .



### 호기 완화 설정

호기 완화는 숨을 내쉬면 압력이 감소하고 숨을 들이쉬면 설정 된 압력값을 제공하여 보다 편안한 치료를 할 수 있도록 도와줍니다.

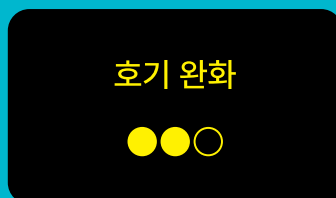


### SensAwake

수면 중 무의식적으로 깨는 경우, 최소 압력을 제공하여 편안한 수면 상태로 되돌아갈 수 있도록 도와줍니다. 메뉴 버튼을 3번 누른 후 SensAwake기능 사용 여부를 선택할 수 있습니다.



메뉴 버튼을 3번 누르면 습도 ▶ 호기 완화 ▶ SensAwake 순서로 디스플레이가 변경 됩니다. 만약 SensAwake가 아닌 '내 데이터' 화면이 노출 된다면, 담당자와 상의하여 SensAwake 설정을 활성화 시켜줍니다.



## 슬립 스타일 세척법

올바른 세척 및 관리를 통해 건강하고 안전하게 양압기를 사용하세요

### 매일 세척



마스크 쿠션

가습기 물통

### 매주 세척



열선 튜브

헤드기어 및 프레임

### 필터 교체주기



3개월 1회  
교체 권장

\* 필터가 더러운 경우, 즉시 교체합니다.

### 세척 금지



본체



미세필터

## 세척 시 주의사항

1. 세척 시, 강하게 비틀거나 털면 파손의 원인이 될 수 있습니다 (파손 시 무상 교체 주기 이외에는 유상교체로 진행됩니다)
2. 세척 시, 세제는 물 3.8L당 세제 5ml 이하로 사용해 주시기 바랍니다
3. 세척 후, 반드시 그늘에 건조하시고 직사광선 및 드라이기를 사용하여 건조하지 마시기 바랍니다



### 마스크 쿠션 세척



마스크와 마스크 쿠션을 분리하고 세제 물에 마스크 쿠션을 담가줍니다. 손을 사용하여 부드럽게 비벼 세척하고 세제 잔여물이 남지 않도록 흐르는 물에 여러번 헹구어 줍니다.

### 헤드기어 세척



헤드기어와 프레임을 분리하고 세제 물에 헤드기어와 프레임을 담가줍니다. 세제 물이 묻은 헤드기어를 꺼낸 후 손으로 부드럽게 비벼 세척합니다. 마지막으로 세제 잔여물이 남지 않도록 흐르는 물에 여러번 헹구어 줍니다.

### 프레임 세척



헤드기어와 프레임을 분리하고 세제 물에 헤드기어와 프레임을 담가줍니다. 세제 물이 묻은 프레임을 꺼낸 후 손으로 부드럽게 비벼 세척합니다. 마지막으로 세제 잔여물이 남지 않도록 흐르는 물에 여러번 헹구어 줍니다.

### 가습기 물통 세척



세제 물에 가습기 물통을 담가줍니다. 가습기 물통과 실리콘을 분리한 이후에 손을 사용하여 부드럽게 비벼 세척하고 세제 잔여물이 남지 않도록 흐르는 물에 여러번 헹구어 줍니다.

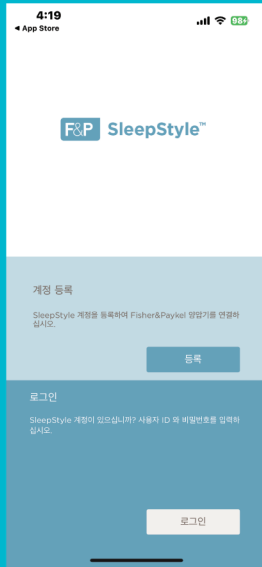
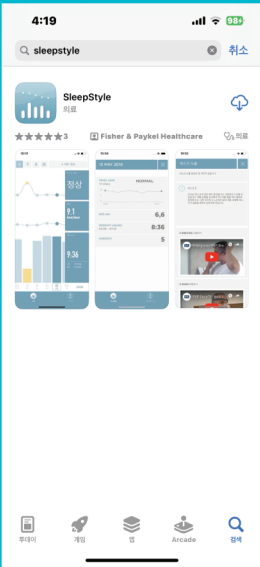
### 열선 튜브 세척



세제 물에 열선 튜브를 담가줍니다. 열선 튜브 입구 부분을 손을 사용하여 세척하고, 세제물이 담긴 튜브를 흔들어 튜브 내부까지 세척합니다. 마지막으로 세제 잔여물이 남지 않도록 흐르는 물에 여러번 헹구어 줍니다.

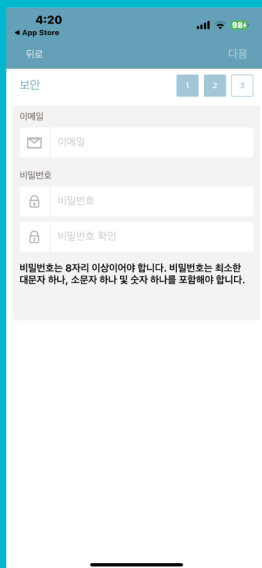
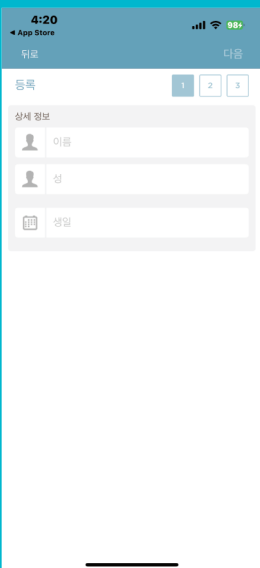
# 슬립 스타일

## 어플리케이션 설치방법



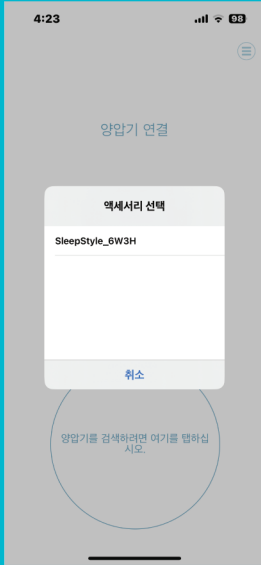
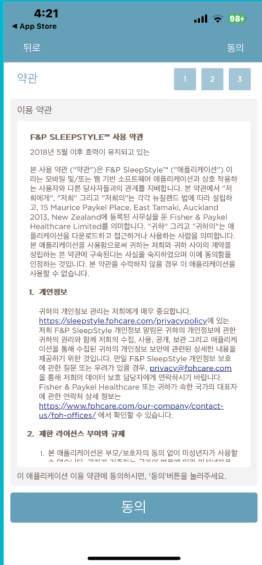
### 1 모바일 기기에서 '슬립스타일' 다운받기

1. 앱스토어 또는 구글플레이에 접속합니다.
2. 검색창에 'SleepStyle'을 검색합니다.
3. 어플리케이션을 설치합니다.
4. 다운로드 완료 후 계정 등록을 진행합니다.



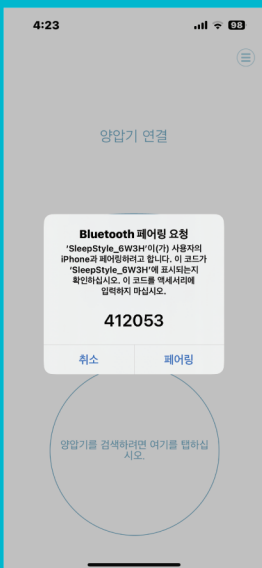
### 2 '슬립스타일' 계정 생성하기

1. 등록정보에 이름/성을 입력합니다.
  2. 생일을 눌러 생년월일을 입력합니다.
  3. 이메일과 비밀번호를 설정합니다.
- \* 비밀번호는 8자리 이상 대문자를 포함하여 입력하여야 합니다.



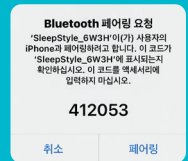
### 3 약관 동의 및 블루투스 연결하기

1. 이용 약관을 확인 후 '동의'를 클릭합니다.
2. 모바일기기에 블루투스를 활성화 합니다.
3. 액세서리 선택에 'SleepStyle\_0000'을 선택하여 장비와 모바일기기를 연결합니다.



### 4 블루투스 페어링 및 어플리케이션 등록하기

1. 모바일기기의 코드와 양압기의 코드를 확인하고 일치하는 경우 '페어링'을 클릭합니다.



2. 모든 과정이 정상적으로 진행되었다면 어플리케이션 등록 완료입니다.



Sleep Better for a better life  
고객센터 **1644 - 1537**



[www.mekhealthcare.co.kr](http://www.mekhealthcare.co.kr)

03949, 서울시 마포구 모래내로7길 12 MEK빌딩 5층

All Rights Reserved ©

본 인쇄물의 권리는 맥헬스케어에 있으며

사전승인 없는 무단 도용을 금합니다.